

**Navalmoral de la Sierra**, una preciosa Villa situada en la provincia de Ávila, a 30Km al sur de la capital por la Av-900, con 1045 m. de altitud, regado por uno de los afluentes del río Alberche. Destaca su gran Iglesia San Pedro Apostol del S. XVI.



Navalmoral de la Sierra

Navalmoral se encuentra situado en el Valle del Alto Alberche rodeado por las Sierras de Gredos y de la Paramera, es un pueblo tranquilo y lleno de encanto, perfecto para evadirte unos días del ajetreo de la vida en la ciudad. Su situación es céntrica y muy estratégica pues todo te pillarás cerca, a una hora y cuarto Madrid por la M-501, Ávila a 28Km, 15Km el pantano del Burguillo, a unos 5Km el río Alberche, a 40Km Gredos...

El pueblo consta de bares típicos para el tapeo, restaurantes, piscina municipal, carnicerías, tiendas de alimentación, estanco, farmacia, consultorio médico...

**TELÉFONOS DE INTERES GENERAL :**

- Ayto. de Navalmoral de la Sierra : 920 28 00 02
- Centro de salud : 920 28 01 95
- Farmacia : 920 28 02 72
- Urgencias : 920 28 32 40
- Guardia Civil : 920 29 81 15
- Hospital Provincial : 920 35 72 00

Los senderos de Pequeño Recorrido son itinerarios ideados para la práctica del senderismo que permiten visitar zonas que no conocemos con la confianza de poder seguir el trazado gracias a una sencilla señalización ubicada a lo largo del recorrido. Se encuentran regulados y su homologación se realiza en base a unas recomendaciones y características unificadas para todas las CCAA, lo que garantiza la calidad y la uniformidad en cualquier punto del país.



**¿COMO LLEGAR?**

**Desde Ávila:** La AV-900 o carretera de Casavieja, quizá sea una de las rutas más bonitas en cuanto al entorno paisajístico. El Puerto de Navalmoral, queda a 17 km de la capital, donde podemos hacer una parada para ver la Ermita de San Cristobal y disfrutar del entorno de la sierra, desde donde se puede apreciar toda la sierra de Gredos. También podemos elegir la N-403, donde llegaremos al término de Barraco y allí al cruce que nos llevará a Navalmoral pasando por San Juan de la Nava.

**Desde Madrid:** Tomamos la M-501 dirección Brunete, esta es la que nos llevará hasta la población de San Martín de Valdeiglesias, desde este cruce tomaremos la N-403 dirección Ávila. Metidos en la provincia, el primer pueblo que nos encontramos es el Tiemblo, seguido de El Barraco, donde nos desviaremos para coger la AV-905, encontrándonos con San Juan de la Nava y posteriormente Navalmoral de la Sierra.

**Desde Toledo:** Por la N-403 dirección Ávila, hasta llegar a El Barraco, donde nos desviaremos por la AV-905 dirección Navalmoral de la Sierra.



**PRC-AV 59  
LA CALZADA ROMANA Y BARDERA**



**SENDEROS  
NAVALMORAL DE LA SIERRA  
(ÁVILA)**

## PRC-AV 59 "La Calzada Romana y Bardera"

Es un recorrido circular de 14,1Km con inicio y final en la Plaza Grande, que sube al Puerto de Navalmoral en la Sierra de la Paramera, utilizando una antigua calzada y vuelve al pueblo por el valle de la Puentecilla, recorriendo impresionantes paisajes, lugares donde observar los antiguos molinos harineros del río Santa María los restos del camino empedrado y las ventas entre otros.

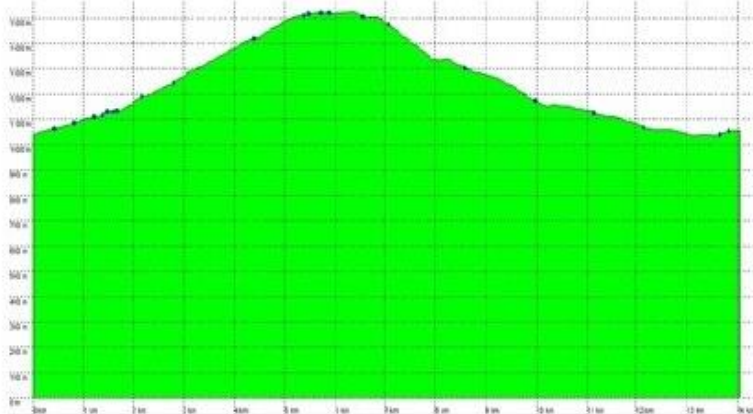
### Características:

Longitud: 14.1Km

Dificultad: media

Plataforma: camino agrícola, senda de tierra y piedra, cruce de carreteras.

Posibles riesgos: terreno abrupto, cruce de carretera.



**IMPORTANTE:** El tiempo de recorrido estimado se ha considerado en marcha continua, sin detenerse, el descanso o la contemplación aumenta la duración del recorrido. El trazado está señalizado y preparado para la práctica del senderismo, pero su dificultad puede aumentar en función de diversos factores como la climatología, el estado del terreno o la condición física del caminante. Un sendero es una instalación deportiva situada en un entorno natural. Se recomienda utilizar calzado deportivo de montaña. Debes de ser respetuoso con el entorno que te rodea para preservar en su entorno natural tan hermosos y necesarios lugares. Usa los caminos y las sendas. Evita los atajos. No arrojes basuras. Deposita tus desperdicios al final de la jornada en los lugares mas habituales situados en la población. Cuidado con el fuego, un simple cigarro puede producir una catastrofe. Por Favor Cierren las Puertas

## PRC-AV59

MIDE		la calzada romana y bardera	
Horario	4 h 30 min	Severidad del medio natural	2
Desnivel de subida	480 m	Orientación en el itinerario	1
Desnivel de bajada	480 m	Dificultad en el desplazamiento	2
Distancia horizontal	14 km	Cantidad de esfuerzo necesario	3
Tipo de recorrido	Circular		
Todo el año			

